

# Rodzinny Bieg po Zdrowie Piła, 8 kwietnia 2017 roku

## REGULAMIN

### I. CEL PRZEDSIĘWZIĘCIA:

1. Popularyzacja biegania jako środka aktywności ruchowej
2. Promocja zdrowego trybu życia
3. Profilaktyka nowotworowa

### II. ORGANIZATOR:

Powiat Piłski, al. Niepodległości 33/35, 64-920 Piła, tel. 67 210 93 01

### III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Bieg odbędzie się 8 kwietnia 2017 r. (sobota) o godz. 11:00
2. Bieg odbędzie się ulicami miasta Piły (według załączonej mapy)
3. Start i meta: ul. Okrzei 4 - stadion

### IV. TRASA BIEGU:

1. Długość trasy biegu: około 5 000 metrów.
2. Nawierzchnia trasy: asfaltowa (około 92%), żuźlowa (około 8%)

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu mogą uczestniczyć kobiety i mężczyźni urodzeni w 2001 roku i starsi, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do biegu wytrzymałościowego, co muszą potwierdzić, podpisując przed biegiem stosowne oświadczenie. Osoby urodzone po 2001 roku mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych).

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia od 24 marca do 6 kwietnia 2017 r. na stronie [www.zdrowie.powiat.pila.pl](http://www.zdrowie.powiat.pila.pl) oraz pod adresem <http://f-time.pl/zapisy/?bieg=406>, natomiast w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów, w godz. 9:00 - 10:00.
2. Biuro Zawodów znajdować się będzie w Pile, przy ul. Okrzei 4 - stadion.

VII. KLASYFIKACJA:

W biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn.

VIII. LIMIT CZASU:

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 50 minut od wystrzału startera.

IX. NAGRODY:

1. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. 300 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkowe medale i gadżety.

X. IMPREZY DODATKOWE:

1. O godz. 10:30 odbędzie się bieg dla dzieci na dystansie jednego okrążenia stadionu (400 metrów). Dzieci otrzymają pamiątkowe medale i gadżety, a najlepsza trójka puchary (bez podziału na płeć).
2. Bezpośrednio po starcie biegu głównego rozpocznie się marsz Nordic Walking na dystansie około 3 000 metrów. Impreza odbędzie się na terenach przylegających do stadionu (podłoże miękkie). Uczestnicy marszu otrzymają na mecie pamiątkowe medale i gadżety. Zostaną też rozlosowane trzy puchary - dla kobiety, mężczyzny i dziecka.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie.
2. Przy trasie ustawieni będą sędziowie oraz pomoc techniczna w celu prawidłowego pokonywania trasy przez uczestników.
3. Zawodnicy pobiegną za pilotem prowadzącym bieg.
4. Wszyscy uczestnicy biegu będą ubezpieczeni w zakresie odpowiedzialności cywilnej i NNW.
5. W sprawach spornych decydujący głos należy do organizatora.